



# STAGE MOTOCROSS

DVD Photos  
**OFFERT**

Venez passer une semaine de stage au guidon d'une moto Yamaha (80cc et 125cc).

Tout au long de votre semaine, l'apprentissage sera total au niveau du pilotage, diversifié au niveau des exercices et mises en situation, et surtout varié en ce qui concerne les lieux de pratique.

Pendant votre séjour, vous partirez pour la journée avec un pique-nique afin de suivre vos 2 séances quotidiennes de 1h30 de pratique. Vous débuterez par une prise en main de votre machine sur un plateau éducatif aménagé artificiellement avant de poursuivre les jours suivants sur des terrains naturels en forêt, parcours type enduro, partie technique à volonté adaptée à votre niveau, circuit tout terrain et piste de glisse.

Au fil de la semaine, vous participerez à l'entretien de votre moto avec à l'appui cours théorique et partie pratique.

En résumé, ce sont donc onze hectares de terrains dédiés uniquement aux sports mécaniques avec sur place, vestiaire, salle de repas, toilette avec accès aux personnes à mobilité réduite, aire de pique-nique.

**Et vos rêves deviennent Réalité!**

Chaque jeune pratiquera l'activité 1h30 par demi-journée. Repos au milieu de la semaine le mercredi. Diplôme délivré par l'éducateur de motocross. Chaque soir, une veillée proposée par les animateurs.

## Les ≠ thèmes abordés

- sécurité
- virage
- freinage
- montée, descente
- jeux d'aptitudes
- passages technique
- mobilité



## Les indispensables

- Pantalon long (jean de préférence)
- Manches longues obligatoires.
- Chaussures montantes / bottes spéciales moto
- veste imperméable

## Points Forts

- Pédagogie et Sécurité
- Moniteur diplômé BEES moto/quad 1er Degré
- Apprentissage en détail du quad
- Prêt du casque, gants, Genouillères et coudières

